

به نام خدا

تهیه و تدوین توسط کانال دانشگاه فرهنگیان به آدرس

[Telegram.me/cfuac](https://t.me/cfuac)

تکنیک های مصاحبه

اولین و مهمترین مسئله در مصاحبه این است که به خودتان مسلط باشید و اعتماد به نفس داشته باشید سعی کنید هر سوالی که پرسیدند چند ثانیه مکث کنید کمی فکر کنید بعد پاسخ دهید

هیچ وقت دروغ نگوید حتی برای سوال های مهم. هیچ وقت با قاطعیت صحبت نکنید کثلا نگوید من همیشه و قطعا در تمام نماز جمع ها شرکت میکنم بلکه بگویید که من سعی میکنم بیشتر وقت ها در نماز جمعه ها شرکت کنم

متعصب نباشید ممکن است مصاحبه کننده قصد تحریک و آزمایش شما را داشته باشد

لباسی که روز مصاحبه میپوشید خیلی مهم می باشد برادران همان پیراهن و شلوار پارچه ای برای پوشش کافی است

و خانم ها هم سعی کنند با حجاب کامل و ترجیحا با چادر و بدون آرایش برای مصاحبه آماده شوند همیشه لبخند به لب باشید این رمز موفقیت شماست.

کار هایی که نباید انجام دهید:

بی حال و حوصله دست دادن

اولین برداشت از دست دادن این است که شما مقتدر نیستید البته دست دادنی که بیش از حد هم محکم باشد میتواند نشانه این باشد که شما پرخاشگر هستید پس در دست دادن قدرت و انرژی خود را کنترل کنید

دست ها را روی سینه گذاشتن

چنین حرکتی این احساس را در فرد مقابل ایجاد میکند که شما انسانی بسته و غیرقابل نفوذ هستید. همچنین میتواند این پیام را به دیگران منتقل کند که نسبت به حرف های آنها بی اعتنا بوده و خریدار پیام های آنها نیستید

به پایین نگاه کردن

اگر در یک مراسم معارفه شرکت کرده باشید وقتی به پایین نگاه میکنید جدای از اینکه ممکن است دیگران فکر کنند شما خجالتی هستید باعث میشود ضعیف به نظر برسید در بسیاری از موارد به پایین نگاه کردن یعنی اینکه شما در آن جمع احساس راحتی نمیکنید

بی قراری و با موها بازی کردن

تکان خوردن مداوم بی قراری و بازی کردن با موها و لباس ها میتواند به ناخوشایندی استرس و اضطراب و معذب بودن شما شهادت دهد وقتی زیاد تکان میخورید یا با موهایتان بازی میکنید طرف مقابل شما احساس میکند که حواستان به چیزی که اون میگوید نیست

فاصله گرفتن زیاد

وقتی از کسی که با شما در حال سخن گفتن است بسیار فاصله میگیرید میتواند تاثیرات ناخوشایندی بر طرف مقابل بگذارد فاصله گرفتن زیاد نشان دهنده بی اعتمادی معذب بودن یا بی علاقهگی شما به پرسش های طرف مقابل است

عدم رعایت حریم دیگران

وقتی در فاصله کمتر از یک و نیم متری همکارتان قرار میگیرید یا با چیزهایی که در مالکیت او قرار دارد جوری برخورد میکنید که انگار به شما تعلق دارد نشانه ای است بر بی احترامی و اینکه درک درستی و روشنی از محدوده های شخصی دیگران ندارید

نگاه گذرا به ساعت

وقتی کسی در حال صحبت کردن با شماست و شما حین حرف زدن او به ساعت دیواری یا ساعت مچی خودتان نگاه میکنید نشانه این است که شما حوصله تان از حرف های اون سررفته یا آنقدر متکبر هستید که ارزشی برای طرف مقابل قائل نیستید

ترشروی و اخم کردن

ابروها را درهم کشیدن و ترش کردن ناخواسته و ناخودآگاه نشان دهنده ناخشنودی و نارضایتی و مانعی بزرگی است بر برقراری ارتباط. گاهی ابرو در هم کشیدن نشانه اختلاف نظر هم هست به هر حال بهتر است چندان ابروها را در هم گره نکنید

اطلاعاتی که افراد مصاحبه کننده از شما انتظار دارند

درباره خودتان سخن بگویید

دیگران شما را چگونه توصیف میکنند

چه عاملی شما را از بقیه داوطلبان متمایز مینماید

کدام کمال هنر یا فضیلت موجب سربلندی و غرور شماست

چرا شما را استخدام کنیم

چه توانایی ها شهرت و مدرکی دارید که بتوان برای این موفقیت شغلی ارائه نمود

چرا اینجا را انتخاب کرده اید

چگونه به خودتان تمرکز میدهید

دوره جهت و جریانی که بیشترین تاثیر را بر روی طرز فکر شما گذاشته است چه بوده؟

چگونه درگیر و گرفتار فعالیت های فوق برنامه شدید

فعالیتی را که مهمترین تاثیر روی هدف شغل و حرفه شما داشته است شرح دهید

هدف شما از آموزش تحصیلات و کار چیست

چه اهدافی برای 5 یا 10 سال آینده خود دارید

آیا حرفه و شغل شما متناسب با رشته تحصیلی شماست

چه چیزهایی در این شرکت مورد علاقه شما بوده است

آیا برای حل مشکلات فعلی شرکت پیشنهادی دارید

عوامل موفقیت شرکت در این زمینه را در چه می دانید

به چه مشاغل دیگری می پردازید

در چه محیط هایی کارهای محوله را به بهترین نحو انجام میدهید

با کدام افراد راحت تر کار میکنید
در کدام کار احساس مسئولیت بیشتری میکنید
کار ایده آل آرمانی و دلخواه شما چیست
در مورد دانسته ها و تجربیاتی که از کار پیشین خود کسب کرده اید برای ما توضیح دهید
در شغل قبلی چه چیزی موجب ناراحتی شما گردید
چه مواردی را درباره زمینه شغلی یا شرکتی اینجا دوست دارید
مهمترین و بزرگترین نقص خود را در چه میدانید
آیا تا بحال در کاری شکست خورده اید
بزرگترین رقابتی که داشته این چه بوده است
در ساعات غیرکاری از انجام چه فعالیت هایی لذت میبرید
اگر 6 ماه بیکار و بی حقوق باشید چه میکنید
اگر بخواهید با یکی از همکاران یک هفته در محلی کار کنید ایشان باید چه خصوصیتی داشته باشند
کدام روزنامه یا مجله را به طور مرتبی مطالعه میکنید
آخرین کتابی که خوانده اید چه بوده است
مطالبی که در رزومه خود نیاورده اید و مایلید ما بدانیم عنوان کنید
در آخر اگر مطلبی دارید بیان نمایید
اگر سوالی در این موارد دارید بپرسید

باید ها و نباید های مصاحبه

باید های مصاحبه

در مورد ماهیت شرکت و زمینه فعالیت آن تحقیق کنید همچنین اطلاعاتی در مورد مصاحبه کننده بدست آورید
برای پاسخ مناسب به سوالاتی که احتمالا از شما پرسیده می شود استراتژی و تدابیر ویژه ای در نظر بگیرید

سوالاتی که مایلید از مصاحبه کننده بپرسید مرتب کنید

در مورد هنر و تجربیات خود صحبت کنید همواره بر اینکه چه کارهای مفیدی میتوانید برای شرکت انجام دهید تاکید داشته باشید

خود را مشتاق و علاقه مند نشان دهید

نباید های مصاحبه

پاسخ های مناسب را حفظ نکنید و منتظر سوال مصاحبه کننده باشید

برای انجام مصاحبه از بقیه افراد مصاحبه شونده پیشی نگیرید

جلسه مصاحبه را بدون دلیل روشن ترک نکنید

نباید های رفتاری مصاحبه

دیر رسیدن به مصاحبه

توصیح دلیل دیر رسیدن به جهت مناسب نبودن مسیر و جهت

پریشان و آشفته بودن یا لباس مناسب نداشتن

خمیده بر روی صندلی نشستن

نداشتن اتصال بینایی خود با مصاحبه کننده

پرسیدن این سوال از مصاحبه کننده که شما در این سازمان چه میکنید

خطاب کردن مصاحبه کننده با اسم کوچک یا اسم اشتباه

پاسخ خیر به آیا سوالی دارید؟

پاسخ های کوتاه بله یا خیر به بیشتر سوالات مصاحبه کننده

بی حوصلگی در حین انجام مصاحبه

به بزرگترین کانال دانشگاه فرهنگیان بپیوندید

[Telegram.me/cfuac](https://t.me/cfuac)